附件 2：

开江县消防救援大队

2024 年政府专职消防员招录体技能测试项目及标准

<table>
<tr><th>项目</th><th colspan="15">体能测试成绩对应分值、测试办法</th><th>备注</th></tr>
<tr><td rowspan="3">1000 米跑（分、秒）</td><td>1 分</td><td>2 分</td><td>3 分</td><td>4 分</td><td>5 分</td><td>6 分</td><td>7 分</td><td>8 分</td><td>9 分</td><td>10 分</td><td>11 分</td><td>12 分</td><td>13 分</td><td>14 分</td><td>15 分</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>4′ 35″</td><td>4′ 20″</td><td>4′ 15″</td><td>4′ 10″</td><td>4′ 05″</td><td>4′ 00″</td><td>3′ 55″</td><td>3′ 50″</td><td>3′ 45″</td><td>3′ 40″</td><td>3′ 35″</td><td>3′ 30″</td><td>3′ 25″</td><td>3′ 20″</td><td>2′ 15″</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.分组考核。
2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。
3.考核以完成时间计算成绩。
4.得分超出 10 分的，每递减 5 秒增加 1 分，最高 15 分。
5.海拔 2100-3000 米，每增加 100 米高度标准递增 3 秒，3100-4000 米，每增加 100 米高度标准递增 4 秒。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">立定跳远（米）</td><td>1 分</td><td>2 分</td><td>3 分</td><td>4 分</td><td>5 分</td><td>6 分</td><td>7 分</td><td>8 分</td><td>9 分</td><td>10 分</td><td>11 分</td><td>12 分</td><td>13 分</td><td>14 分</td><td>15 分</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>2.01</td><td>2.13</td><td>2.18</td><td>2.23</td><td>2.28</td><td>2.33</td><td>2.38</td><td>2.43</td><td>2.48</td><td>2.53</td><td>2.58</td><td>2.63</td><td>2.64</td><td>2.73</td><td>2.78</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.单个或分组考核。
2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得
离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的 1 次。
3.考核以完成跳出长度计算成绩。
4.得分超出 10 分的，每递增 5 厘米增加 1 分，最高 15 分。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">单杠引体向上（次／2 分钟）</td><td>1 分</td><td>2 分</td><td>3 分</td><td>4 分</td><td>5 分</td><td>6 分</td><td>7 分</td><td>8 分</td><td>9 分</td><td>10 分</td><td>11 分</td><td>12 分</td><td>13 分</td><td>14 分</td><td>15 分</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>9</td><td>11</td><td>13</td><td>15</td><td>17</td><td>19</td><td>21</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.单个或分组考核。
2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、
悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。
3.考核以完成次数计算成绩。
4.得分超出 10 分的，每递增 2 次增加 1 分，最高 15 分。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">俯卧撑（次／2 分钟）</td><td>1 分</td><td>2 分</td><td>3 分</td><td>4 分</td><td>5 分</td><td>6 分</td><td>7 分</td><td>8 分</td><td>9 分</td><td>10 分</td><td>11 分</td><td>12 分</td><td>13 分</td><td>14 分</td><td>15 分</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>6</td><td>8</td><td>11</td><td>14</td><td>18</td><td>22</td><td>27</td><td>32</td><td>38</td><td>42</td><td>48</td><td>54</td><td>60</td><td>66</td><td>72</td></tr>
<tr><td colspan="15">1． 单个或分组考核。
2． 按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面,结束考核。
3． 得分超出 10 分的，每递增 6 次增加 1 分，最高 15 分。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">100米跑（秒）</td><td>1 分</td><td>2 分</td><td>3 分</td><td>4 分</td><td>5 分</td><td>6 分</td><td>7 分</td><td>8 分</td><td>9 分</td><td>10 分</td><td>11 分</td><td>12 分</td><td>13 分</td><td>14 分</td><td>15 分</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>17″3</td><td>15″9</td><td>15″6</td><td>15″3</td><td>15″0</td><td>14″7</td><td>14″4</td><td>14″1</td><td>13″8</td><td>13″5</td><td>13″2</td><td>12″9</td><td>12″6</td><td>12″3</td><td>12″0</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.分组考核。
2.在 100 米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。
3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。
4.得分超出 10 分的，每递减 0.3 秒增加 1 分，最高 15 分。</td></tr>
</table>